



Deutschland ist gesund.de

Servatius Apotheke

**FÜR SIE:
IMMER
GEÖFFNET**

SIE FINDEN UNS AUCH RUND UM DIE UHR AUF **GESUND.DE**

Laden im App Store | JETZT BEI Google Play

apoday® Holunder Vitamin C + Zink / Heiße Zitrone Vitamin C + Calcium

TIPP



nur je **2,68 €**

10 x 10 g Pulver Statt²⁾ €3,19

Sebamed® Pflegedusche verschiedene Sorten



nur je **3,98 €**

je 250 ml Duschgel (100 ml = € 1,59)

Meditosin® Tropfen*



Sie sparen: **31 %**
nur **€ 7,48**

(100 g = € 21,37)

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: akute Entzündungen des Hals-, Nasen- und Rachenraumes. Enthält 6 Vol.-% Alkohol.

35 g Mischung Statt¹⁾ € 10,98

Stark gegen Erkältung!
20% auf alle vorrätigen Erkältungsprodukte von WICK

20%



1) Unser bisheriger Hauspreis. Preise inkl. MwSt. Die Angebote sind gültig vom 1.11. bis 31.12.2021. Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Für Druckfehler keine Haftung. Angebote solange der Vorrat reicht, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionsangebote – keine Doppelabstimmung. Stand 1.10.2021.

Hier finden Sie uns bei Facebook:

www.facebook.com/pages/Servatius-Apotheke



Entspannt durch die Adventszeit

Aktionsangebote gültig vom 1. November bis 31. Dezember 2021




BIS ZU 60% SPAREN

Servatius Apotheke

MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR ONLINE BESTELLEN

Servatius Apotheke



Apothekerin Hildegard Paasch e. K.
Planstraße 4 · 56072 Koblenz
Tel.: +49 (0)261 408700
Fax: +49 (0)261 401595
E-Mail: info@servatiusapo.de

und PAYBACK-Punkte sammeln!

www.servatiusapo.de

2) Gilt nicht bei rezeptpflichtigen Arzneimitteln sowie Zuzahlungen!

Wir bieten Ihnen folgende Zahlungsmöglichkeiten an:



auf Rechnung

Apothekerin Hildegard Paasch e. K.
Planstraße 4 · 56072 Koblenz
Tel.: +49 (0)261 408700
Fax: +49 (0)261 401595
E-Mail: info@servatiusapo.de

Servatius Apotheke

Grippostad® C*



Sie sparen: 40 %
nur **€ 8,98**

24 Hartkapseln** Statt¹⁾ € 14,99

hysan® Schnupfenspray*



Sie sparen: 60 %
nur **€ 1,98**

10 ml Nasenspray Statt¹⁾ € 4,95

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Arzneimittel, die ausschließlich zur Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen oder von Fieber vorgesehen sind und die Wirkstoffe Acetylsalicylsäure, Diclofenac, Ibuprofen, Naproxen, Paracetamol, Phenazon oder Propyphenazon enthalten, dürfen ohne ärztlichen Rat nicht länger angewendet werden als in der Packungsbeilage angegeben! *** Ausgenommen Angebotsartikel und verschreibungspflichtige Arzneimittel sowie Zuzahlungen. 1) Unser bisheriger Hauspreis. Die Angebote sind gültig vom 1.09. bis 31.10.2021. Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein. Für Druckfehler keine Haftung. Angebote solange der Vorrat reicht, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionsangebote – keine Doppelabstimmung. Stand 1.10.2021.

Das Herz gibt den Takt vor

Guten Tag!

Die stetig zunehmende Lebenserwartung in unserer Zeit ist eine erfreuliche Entwicklung, nimmt uns aber auch in die Pflicht: Es gilt, in jeder Lebensphase den Körper gesund und fit zu erhalten. Dabei sind vor allem Ausdauersportarten wichtig.

Unser Herz geht als Ausdauersportler par excellence mit gutem Beispiel voran. Durchschnittlich 60 bis 90 Mal in der Minute (Ruhepuls eines Erwachsenen) schlägt es bei einem gesunden Erwachsenen. Zum Vergleich: Ein durchtrainierter Sportler hat einen Ruhepuls von 35 bis 60 Mal in der Minute.



In den Schlagadern, den Arterien, fließt das Blut vom Herzen weg, in den Venen wird es zum Herz zurückgeleitet. Stellen Sie sich das System der Blutbahnen wie einen Baum vor: Die Aorta genannte Hauptschlagader bildet den Stamm, von dem dicke Arterien-Äste abzweigen, die sich in immer kleinere Blutbahnen aufteilen, so dass das Blut bis in die Fuß- und Fingerspitzen zirkulieren kann.

Als Faustregel gilt: Bei gesunden Menschen sollte ein Puls von 220 minus Lebensalter nicht überschritten werden. Idealerweise steigt der Herzschlag bei körperlicher Belastung nur allmählich an, um danach wieder

langsam abzunehmen. Bei gesunden 40-Jährigen ist entsprechend ein Puls bis 180, bei 60-Jährigen bis 160 normal. Ein zu niedriger Ruhepuls mit Symptomen wie Schwindel, Müdigkeit oder Atemnot oder ein zu hoher Ruhepuls, der durch Koffein, Stress oder verschiedene Erkrankungen verursacht werden kann, sollten auf jeden Fall immer ärztlich abgeklärt werden. Auch wenn das Herz schlagartig zu rasen beginnt, sollte ein Arzt konsultiert werden.

Übergewicht, Rauchen, Bluthochdruck, ein erhöhter Cholesterinspiegel, Diabetes – dies sind einige der Haupt-Risikofaktoren für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems. Die Hauptsäulen für ein gesundes Herz

bilden gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung (mindestens 30 Minuten am Tag), gegebenenfalls Reduzierung von Übergewicht sowie Verzicht auf übermäßigen Tabak- und Alkoholkonsum.

Wir beraten Sie, wie Ihr Herz gesund und leistungsfähig bleibt. Damit Sie – und Ihr Herz – nicht aus dem Takt kommen.

Hildegard Paasch

Hildegard Paasch

PHYSIOGEL Daily Moisture Therapy sehr trocken



Feuchtigkeitspflege für sehr trockene Haut, die spannt und leicht schuppt; Schnell einziehend; Schutz vor Hauttrockenheit durch schnelle und langanhaltende Feuchtigkeitsversorgung.

200 ml Lotion **Statt¹⁾ €22,90-**

COUPON 20%

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Coupon mitbringen und sparen!

Gültig von 1.11. – 31.12.2021

Der Gutschein gilt für Artikel aus dem Frei- und Sichtwahlsortiment (ausgenommen Angebotsartikel und verschreibungspflichtige Arzneimittel sowie Zuzahlungen). Pro Person nur ein Gutschein.

Naturalis® Husten Sirup*



Sie sparen: **24%**
nur **€ 7,48**
(100g = €5,84)

Der NATURALIS Hustensirup lindert den Hustenreiz in den oberen Atemwegen mit einem zu 100 Prozent natürlichen Molekülkomplex aus Thymian + Spitzwegerich und Honig. Das Medizinprodukt ist daher besonders für Kunden eine gute Empfehlung, die großen Wert auf die Natürlichkeit von Hustenmitteln legen. Die Inhaltsstoffe schützen und befeuchten die gereizten Schleimhäute und lindern so den Hustenreiz. Durch die hohe Viskosität haftet der Sirup gut an der Schleimhaut an.

128 g Lösung **Statt¹⁾ €9,90-**

Voltaren® Schmerzgel forte 23,2 mg/g*



Sie sparen: **4,92 €**
nur **€ 14,98**
(100g = €12,84)

Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, sympt. Behandl. von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen o. Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- u. Unfallverletzungen. Bei Jugendl. über 14 J. ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandl. vorgesehen. Warnhinw.: Enth. Propylenglycol, Butylhydroxytoluol u. ein eukalyptushaltiges Parfum. **Wirkstoffe: Diclofenac, Diethylaminsalz.**

120 g Gel **Statt¹⁾ €19,90-**

elmex® gelée*



Sie sparen: **20%**
nur **€ 8,88**
(100g = €35,52)

Zur Vorbeugung gegen Karies, zur Unterstützung der Behandlung der Initialkaries und Behandlung überempfindlicher Zahnhäute.

25 g Gel **Statt¹⁾ €11,10-**

COUPON 20%

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Coupon mitbringen und sparen!

Gültig von 1.11. – 31.12.2021

Der Gutschein gilt für Artikel aus dem Frei- und Sichtwahlsortiment (ausgenommen Angebotsartikel und verschreibungspflichtige Arzneimittel sowie Zuzahlungen). Pro Person nur ein Gutschein.

Hyló Comod®



Sie sparen: **26%**
nur **€ 10,98**
(100g = €109,80)

Die Augentropfen bieten eine wirkungsvolle und zuverlässige (Rück-) Befeuchtung trockener Augen durch den Inhaltsstoff Natriumhyaluronat (0,1 %). Durch die Ergänzung des natürlichen Tränenfilms sind die Augen langanhaltend vor schwerwiegenden Schädigungen durch Austrocknung geschützt.

10 ml Augentropfen **Statt²⁾ €14,95-**

Olivenöl Intensivcreme



Sie sparen: **25%**
nur **€ 12,38**
(100 ml = €24,76)

Die Anwendungsgebiete entsprechen dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Entzündungen und Krampfzustände des Magen-Darm-Kanals, Beschwerden durch Nahrungsmittel, Arzneimittel und Genussmittel. Enthält Sucrose (Saccharose / Zucker).

50 ml Creme **Statt¹⁾ €16,50-**

Rhus toxicodendron D 6*



Sie sparen: **3,42 €**
nur **€ 9,98**

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete entsprechen dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Rheumatische Schmerzen in Knochen, Knochenhaut und Gelenken, Sehnen und Muskeln. Enthält Lactose und Weizenstärke. **Wirkstoff: Rhus toxicodendron Trit. D6 250 mg.**

80 Tabletten **Statt¹⁾ €13,40-**

ACC® akut 600*



Sie sparen: **40%**
nur **€ 9,98**

Anwendungsgebiet: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Enthält Lactose, Sorbitol und Natriumverbindungen. **Wirkstoff: Acetylcystein.**

20 Brausetabletten **Statt¹⁾ €15,85-**

Vigantol® 1000 I.E. Vitamin D3*



Sie sparen: **33%**
nur **€ 5,98**

Anwend.-geb.: Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen d. Skeletts im Wachstumsalter, auch b. Frühgeborenen) u. Osteomalazie (Knochenerweichung b. Erwachs.). Zur Vorbeugung b. erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelerkrank. b. ansonsten Gesunden o. Resorptionsstörung (Störung d. Aufnahme v. Vitamin D im Darm), bei Kindern u. Erwachs. Zur unterstütz. Behandl. d. Osteoporose (Abbau d. Knochengewebes) bei Erwachs. Warnhinw.: Enthält Sucrose (Zucker). **Wirkstoff: Colecalciferol.**

100 Tabletten **Statt¹⁾ €8,98-**

COUPON 20%

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Coupon mitbringen und sparen!

Gültig von 1.11. – 31.12.2021

Der Gutschein gilt für Artikel aus dem Frei- und Sichtwahlsortiment (ausgenommen Angebotsartikel und verschreibungspflichtige Arzneimittel sowie Zuzahlungen). Pro Person nur ein Gutschein.

Soledum® Kapseln forte*



Sie sparen: **28%**
nur **€ 7,48**

Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome bei Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege (z. B. der Nasennebenhöhlen). Warnhinweis: Enthält Sorbitol. **Wirkstoff: Cineol 200 mg.**

20 Kapseln, magensaftres. **Statt¹⁾ €10,40-**

Vitamin C Depot + Zink



50 Cent pro verkaufte Packung an Heimatfreunde Güls - Verkehrsverein e.V.

Immun TIPP

nur **8,48 €**

Vitamin C wird vor allem in Belastungssituationen vermehrt benötigt und ist für die körpereigenen Abwehrkräfte wichtig. Nahrungsergänzungsmittel.

60 Kapseln